

AG's am KAG 2022/23



Marathon AG

ab Jg. 5

Herr Thomas Huth

Ziel ist die Teilnahme an Laufveranstaltungen, unter anderem dem Deutsche Post Marathon in Bonn (Bonn-Marathon) oder auch dem Young Beethoven Run 4 2.

Dazu erstellen wir individuelle Trainingspläne und nähern uns den verschiedenen Distanzen, die unterschiedlich sein können.

Der Teamgeist ist ebenso wichtig, so starten beim Bonn-Marathon Schulstaffeln, also Kleingruppen aus mehreren Läufern.

In der Vergangenheit konnten wir stets stolz auf unsere Ergebnisse sein! Endlich laufen wir wieder - komm dazu!

Wann? freitags; 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr;

Wo? Preuschoff Stadion

Erstes Treffen: 26.08.2022

Anmeldung: Anmeldung durch Teilnahme beim Training am
Freitagabend oder im Sekretariat

In Kooperation mit dem



**MECKENHEIMER
SPORTVEREIN e.V.**